

**ETLAP**  
2023. február 06 - 10

| 5. HÉT  | Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   |
|---------|--|---|---|--|--|
| TÍZÓRAI | Tej<br>Méz<br>Kenyér   | Tea<br>Vajkrém<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Póréhagyma              | Karamellás tej<br>Párizs, Margarin,<br>jégretek<br>Teljes kiőrlésű Kenyér | Gyümölcs tea<br>Körözött,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Paprika | Tejeskávé<br>kifli, margarin                               |
| LEVES   | Fahéjas szilvaleves  | Reszelt tésztaleves   | Rozmaringos<br>Burgonyaleves  | Babgulyás  | Tárkonyos zöldségleves                                     |
| MENÜ A  | Csirkepörkölt<br>(comb filéből)<br>Durum tészta                      | Falusi Rakott burgonya<br>(kolbász, virsli,<br>lilahagyma, paprika) | Fasírt<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék                                 | Darafelfújt<br>Barack íz                                       | Fokhagymás-tejfölös<br>sertésfalatok<br>Sült paprikás rizs |
| MENÜ B  | Édes-savanyú<br>sertésfalatok<br>párolt rizs                         | Párolt sertésszelet<br>Gyümölcsmártás<br>Főtt burgonya              | Mexikói sertésragu<br>Párolt rizs   | Diós tészta  | Székelykáposzta<br>Kenyér                                  |
| MENÜ C  | Halpaprikás<br>Galuska   | Rántott csirkemell<br>Zöldséges rizs<br>Csalamádé                   | Csőben sült kukoricás<br>sertésszelet<br>Kusz-kusz                        | Mogyorókrémmel töltött<br>Gombóc<br>Porcukor                   | Hortobágyi húsos tészta                                    |
| UZSONNA | Veronai felvágott<br>Teljes kiőrlésű zsemle,<br>margarin<br>Jégretek | Trapista sajt<br>Kenyér, margarin<br>Uborka                         | Gépsonka<br>Zsemle, margarin<br>Jégsaláta                                 | Majorannás-vajas<br>házi májkrém<br>Kenyér                     | Zala felvágott, uborka,<br>margarin,<br>Kenyér             |

**ÉTLAP**  
2023. február 13 - 17

| 1. HÉT  | Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|---------|--|--|---|---|---|
| TÍZÓRAI | Tej<br>Mogyorókrém<br>kenyér                                 | Citromos tea<br>Főtt tojás, margarin<br>Teljes kiőrlésű Kenyér | Meggyes házi ivójoghurt<br>kifli              | Tea<br>Párizs, margarin,,<br>Teljes kiőrlésű zsemle | Tejeskávé<br>Margarin, Uborka,<br>Teljes kiőrlésű kifli |
| LEVES   | Gyümölcsleves  | Hamis gulyásleves  | Zöldborsó leves                               | Frankfurti leves<br>Kenyér                          | Brokkoli krémleves<br>levesgyöngy                       |
| MENÜ A  | Főtt tojás<br>Sólet  | Provance-i sertésragu<br>Petrezselymes rizs                    | Bolognai Spagetti                             | Almás rétes<br>Vanília öntet                        | Rántott halrudacsokák<br>Burgonyapüré                   |
| MENÜ B  | Rántott sertésszelet<br>Párolt rizs<br>Csemege uborka        | Dínó ropogós<br>Lencsefőzelék                                  | Svájci rakott<br>burgonya<br>(füstölt hússal) | Húsgolyók<br>Burgonyapüré                           | Sertéspörkölt<br>Durum tészta<br>Csalamádé              |
| MENÜ C  | Eszterházy sertésragu<br>Durum tészta                        | Csevapcsicsa<br>Rizi-bizi<br>Paradicsomszósz                   | Egyben sült fasírt<br>Hagymás tört burgonya   | Túrós tészta<br>porcukor                            | Kolbászos paprikás<br>burgonya<br>Csemege uborka        |
| UZSONNA | Majorannás házi<br>húskrém<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Alma | Csemege szalámi<br>Zsemle, margarin<br>csemege uborka          | Sajtkrém<br>Kenyér, paprika                   | Snidlinges<br>margarinkrém,<br>Kenyér,<br>Jégrettek | Csirkemell sonka,<br>margarin,<br>Kenyér,               |

**ÉTLAP**  
2023. február 20 - 24

| 48. HÉT | Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|---------|--|--|---|---|---|
| TÍZÓRAI | Citromos tea<br>Kenőmájas<br>Tk kenyér<br>Lilahagyma | Kakaó<br>Kalács, margarin                                  | Tej<br>Sajtkrém,<br>Kifli                         | Fahéjas-szilvás tea<br>Párizsi, margarin,<br>Kenyér | Házi gyümölcs ivójoghurt<br>kifli                   |
| LEVES   | Fejtettbab leves                                     | Paradicsom leves   | Sajtkérmleves<br>pirított hagymakocka             | Gulyásleves<br>TK kenyér                            | Erőleves eperlevéllel                               |
| MENÜ A  | Tavaszi zöldséges<br>rizottó<br>reszelt sajt         | Brassói aprópecsenye<br>Tepsis Burgonya<br>Csemege uborka  | Tejfölös-gombás sertés<br>falatok<br>Durum tészta | Piskóta kocka<br>Csokoládé öntet                    | Főtt virsli<br>Zöldbabfőzelék                       |
| MENÜ B  | Sajtós-tejfölös Spagetti                             | Mustáros sertésfalatok<br>Párolt mexikói zöldséges<br>rizs | Bundás mackó<br>Zöldborsó főzelék<br>Alma         | Burgonyás tészta<br>Csalamádé                       | Sült csirkecomb<br>Párolt rizs<br>Csemege uborka    |
| MENÜ C  | Tojás ropogós<br>Burgonyapüré                        | Sonkás sertéstokány<br>Kukoricás burlgur                   | Bácskai rizseshús<br>Csalamádé                    | Zöldséges lasagne                                   | Paradicsomos húsgombóc<br>főtt burgonya             |
| UZSONNA | Zala felvágott<br>zsemle, margarin<br>paprika        | Mustáros-zöldséges<br>húskrém<br>TK zsemle<br>Alma         | Diákcsemege<br>TK kenyér<br>Csemege uborka        | Kockasajt<br>Sárgarépa<br>Kifli                     | Olasz felvágott,<br>margarin,<br>kenyér<br>jégretek |

## ÉTLAP

2023. február 27 - március 3

| 21. HÉT | Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  |
|---------|--|--|--|--|---|
| TÍZÓRAI | Tej<br>Méz<br>Kenyér   | Tea<br>Vajkrém<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Póréhagyma | Karamellás tej<br>Párizs, Margarin, jégretek<br>Teljes kiőrlésű Kenyér | Gyümölcs tea<br>Körözött,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Paprika | Tejeskávé<br>kifli, margarin                      |
| LEVES   | Tejfölös burgonyaleves   | Daragaluska leves                                      | Fokhagyma krémleves<br>Levesgyöngy                                     | Tárkonyos sertésragu<br>leves                                  | Citromos almaleves                                |
| MENÜ A  | Főtt tojás<br>Parajfőzelék<br>Kenyér                                 | Borsos tokány<br>Hagymás tört burgonya<br>Csalamádé    | Hawai sertésragu<br>Párolt rizs  | Tejbegríz<br>Kakaó szórat                                      | Lasagne bolognese                                 |
| MENÜ B  | Tojásos lecsó<br>Tarhonya  | Fasírt<br>Burgonyafőzelék                              | Húsos rakott brokkoli<br>Kenyér  | Sárgabarackos gombóc<br>Fahéjas porcukor                       | Szecsuanai sertés ragu<br>Párolt rizs             |
| MENÜ C  | Penne arrabiata<br>Reszelt sajt<br>Gyümölcs                          | Chilis Bab<br>Kenyér                                   | Sokmagvas natur halszelet<br>Tejszínes tepsis burgonya                 | Baromfi tallér<br>Tökfőzelék                                   | Rántott sertésszelet<br>Burgonyapüré<br>Csalamádé |
| UZSONNA | Veronai felvágott<br>Teljes kiőrlésű zsemle,<br>margarin<br>Jégretek | Trapista sajt<br>Kenyér, margarin<br>Uborka            | Gépsonka<br>Zsemle, margarin<br>Jégsaláta                              | Majorannás-vajas<br>házi májkrém<br>Kenyér                     | Zala felvágott, uborka,<br>margarin,<br>Kenyér    |